



NUMÉRO #01 | HIVER 2026

# magazine

## le code des filles



le  
code  
des  
filles

REPÈRES P.16

**Introvertie ou extravertie : comment cela influence-t-il les métiers en technologie et numérique**

DÉCOUVERTE P.23

**Démystifie les domaines du numérique**

TEST LUDIQUE P.28

**Décode ton profil techno**

MERCI À NOS  
PRÉCIEUX PARTENAIRES



## TABLE DES MATIÈRES

### QUESTIONNAIRE LUDIQUE

IDENTIFIE TES PASSIONS  
TES INTÉRÊTS ET TES FORCES 4

### PORTRAIT

FEMMES INSPIRANTES 6

### REPÈRES

INTROVERTIE OU EXTRAVERTIE :  
COMMENT CELA INFLUENCE-T-IL  
LES MÉTIERS EN TECHNOLOGIE  
ET NUMÉRIQUE 16

### COMPRENDRE

DÉMYSTIFIONS  
LES DIFFÉRENTS DOMAINES 20

### DÉCOUVERTE

ORDINATEUR RÉGULIER  
VS ORDINATEUR QUANTIQUE :  
C'EST QUOI LA DIFFÉRENCE ? 23

### RÉTROSPECTIVE

QUELQUES GRANDES FEMMES  
DE L'HISTOIRE DU CANADA 24

### INNOVATION

SEYNABOU KANE, JEUNE INNOVATRICE  
AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT 27

### TEST LUDIQUE

DÉCODE TON PROFIL TECHNO 28

### COMPRENDRE

MYTHE OU RÉALITÉ 32

### DÉCOUVERTE

UNE DIVERSITÉ  
D'EMPLOIS AU QUÉBEC 34

### À LA UNE

JEUX VIDÉO 37

### QUIZ

LES TERMES UTILISÉS  
EN TECHNOLOGIE ET NUMÉRIQUE 38

### À LA UNE

SUGGESTION LECTURE 39

### RESSOURCE

COMMENT GARDER  
LA FLAMME TECHNO 40



## Tu es curieuse, créative, réfléchie ou pleine d'idées?

Dans ce magazine, tu découvriras le monde des technologies et du numérique autrement: des sujets d'actualité, des femmes inspirantes, des jeux, des quiz, des tests ludiques et des métiers à explorer.

Que tu saches déjà ce qui t'intéresse ou que tu sois encore en train de le découvrir, ce magazine t'invite à explorer, à expérimenter et à imaginer.

La technologie est un terrain d'innovation où les idées prennent vie, où la créativité rencontre la réflexion et où chacune peut trouver sa place.

Laisse-toi inspirer, ose poser des questions et découvre tout ce que tu pourrais créer, transformer ou améliorer autour de toi.

**Parce qu'en STIM  
il y a mille façons  
de briller et la  
tienne compte!**



PORTRAIT

# FEMMES INSPI- RANTES



## AFNEN ARFAOUI

**Directrice principale  
Cybersécurité – Lead protection  
de données & DSPM**

KPMG

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Doctorat**

TOP QUALITÉS

**Ambitieuse  
Confiante  
Débrouillarde**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Technologie/informatique  
Arts  
Sport**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW  
DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Obtenir mon doctorat en sciences informatiques tout en travaillant à temps plein et en dirigeant un grand projet gouvernemental à fort impact sur la vie des Québécois.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION  
OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Mon père a toujours été ma plus grande source d'inspiration, incarnant pour moi la force du travail acharné, la profondeur du dévouement, l'intégrité inébranlable et une empathie qui a guidé mes propres valeurs

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS  
DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

J'ai eu la chance de grandir avec des parents très présents et soutenant, qui ont cru en moi, m'ont encouragée à réaliser mes rêves, à atteindre mon plein potentiel et m'ont transmis l'importance du travail, du dévouement et du respect, autant pour réussir professionnellement que personnellement.

## ODOLYS AZONDEKON

**Cheffe Gestion de projets  
Télécommunication**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Ambitieuse  
Courageuse  
Déterminée**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Mathématiques  
Sciences  
Histoire & géographie**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW  
DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Mon moment WOW a été, en tant que cadre dans une organisation internationale, de diriger avec succès la refonte stratégique du système d'information ainsi que la modernisation majeure des processus métiers.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION  
OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

L'innovation dans le domaine de l'intelligence artificielle m'inspire particulièrement, car elle propulse l'efficacité et améliore considérablement la prise de décision dans mon domaine, la gestion de projets.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS  
DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Fais-toi confiance, avance sans peur, car chaque pas que tu oses faire t'amènera plus loin que tu ne l'imagines.



## TANIA BELABBAS

**Développeuse en informatique  
quantique**

ALGOLAB, UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Curieuse  
Déterminée  
Optimiste**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Musique  
Histoire & géographie  
Français**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW  
DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Le moment où j'ai fait de la radio pour expliquer l'informatique quantique!

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION  
OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Farah Alibay est vraiment une femme forte et très inspirante.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS  
DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Que j'étais impliquée! Faire et découvrir toutes sortes de choses en étant impliquée dans des comités au secondaire, j'adorais ça.





## CAROLINE BELLEY

**Cheffe - Projets sur les projets de pérennité des barrages et ouvrages régulateurs du Haut St-Maurice**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Créative</b>	<b>Mathématiques</b>
<b>Empathique</b>	<b>Sciences</b>
<b>Ingénieuse</b>	<b>Arts</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Il y en a plusieurs mais mon premier jour sur un chantier de construction en Chine comme conseillère en environnement. J'étais la première femme blanche professionnelle sur le projet. Il y en a eu d'autres les années suivantes.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Michèle Audette, Innué, sénatrice et commissaire à l'Enquête nationale sur les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées - pour son courage, son empathie, son sens de la justice et sa ténacité.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Que les études t'ouvrent beaucoup plus de portes que tu puisses l'imaginer. Tout est possible, si tu y crois.

## CLAUDIA PAGEAU

**Directrice Ingénierie et Produits de télécommunications**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Baccalauréat**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Optimiste</b>	<b>Mathématiques</b>
<b>Persévérante</b>	<b>Sciences</b>
<b>Réfléchie</b>	<b>Français</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Un de mes moments WOW les plus marquants a sans doute été mon entrée à Hydro-Québec comme ingénieure de projets. Ayant grandi dans une véritable famille HQ — mon père y ayant fait toute sa carrière et mon frère y travaillant aussi — je n'aurais jamais imaginé pouvoir, moi aussi, y exercer mon métier dans le domaine des télécommunications.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

J'ai aussi été profondément inspirée par Barack et Michelle Obama, deux figures d'une grande éloquence. Leur capacité à communiquer avec intelligence, profondeur et une présence admirable continue de nourrir ma réflexion et ma façon d'aborder le leadership.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

De suivre son cœur pour choisir sa carrière, car la vie est courte et le bonheur au quotidien compte plus que tout. Travailler fort, garder la tête froide et faire confiance à son instinct, même si le chemin comporte quelques détours.



## MARIE-CLAUDE DUBE

**Product Manager**

BENTLEY SYSTEMS

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Collégial**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Curieuse</b>	<b>Langues</b>
<b>Empathique</b>	<b>Musique</b>
<b>Réfléchie</b>	<b>Histoire &amp; géographie</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Au tout début de ma carrière, la première fois où je suis allé faire une présentation en anglais, à Amsterdam. Cette expérience m'a donné confiance et a ouvert la porte à plein d'autres opportunités.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Simone de Beauvoir, pour sa participation au mouvement de libération des femmes, son indépendance et son courage.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Que tout est possible et que c'est normal de changer d'idée ou de programme!



## LYDIA DUMAIS

**Senior Production Coordinator**

BEENOX

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Collégial**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Analytique</b>	<b>Technologie/informatique</b>
<b>Empathique</b>	<b>Arts</b>
<b>Persévérante</b>	<b>Musique</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Mon moment WOW a été d'obtenir un poste de Lead QA en moins de deux ans, grâce à la confiance de l'équipe et à mon évolution rapide.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Les femmes de Beenox sont pour moi une source constante d'inspiration, tant par leur expertise que par leur impact humain.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

On ne peut pas tout savoir en techno, mais savoir s'entourer des bonnes personnes fait toute la différence.



# SERENA DU SAULT

## Analyste du Renseignement des Cybermenaces

KPMG CANADA

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

### Maîtrise

TOP QUALITÉS

**Ambitieuse**  
**Audacieuse**  
**Stratégique**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Mathématiques**  
**Sport**  
**Histoire & géographie**

### QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?

Le moment le plus WOW au début de ma carrière a été de donner un discours aux Nations Unies à New York lors d'une assemblée de la Commission économique et financière.

### POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?

Lors de mon service militaire, j'ai été fortement inspirée par une jeune spécialiste du renseignement d'origine électromagnétique, qui m'a introduit au milieu de la sécurité et de la cyber, à l'époque un milieu que je ne connaissais pas.

### QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?

N'aie pas peur de rêver grand, ni d'explorer plusieurs chemins: chaque expérience, même inattendue, forge ta force et stimule ta curiosité!



# RACHEL GUAY

## Chargée de livraison applicative (CLA)

DESJARDINS (GTD)

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

### Baccalauréat

TOP QUALITÉS

**Ambitieuse**  
**Débrouillarde**  
**Empathique**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Langues**  
**Mathématiques**  
**Musique**

### QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?

Chaque moment où je peux concrètement avoir un impact positif sur mes collègues ou sur les membres et clients, par exemple par l'écoute, offrir des opportunités de développement, ou une livraison en production.

### POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?

Ma responsable d'équipe lorsque j'ai occupé mon premier poste en technologies a été une femme vraiment inspirante pour moi, qui est même devenue ma coach quelques années plus tard.

### QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?

J'aurais aimé qu'on me dise que le savoir-être est tout aussi important que le savoir-faire, c'est-à-dire que l'attitude peut avoir un énorme impact sur plusieurs aspects au travail.



# MÉLANIE LABBE

## Vice-présidente principale

COFOMO

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

### Maîtrise

TOP QUALITÉS

**Créative**  
**Déterminée**  
**Persévérante**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Arts**  
**Musique**  
**Français**

### QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?

Il m'est difficile de réduire mon parcours à un seul moment fort, car plusieurs étapes ont été déterminantes. Devenir associée chez Groupe CMI a marqué une première reconnaissance importante de ma valeur professionnelle et de ma capacité à contribuer à la croissance d'une organisation.

### POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?

Une personne qui m'inspire est Steve Tremblay, directeur général de Cofomo, Québec. Il incarne un équilibre remarquable entre une compréhension fine des technologies et un leadership profondément humain. Tourné vers l'avenir, il sait à la fois définir une vision claire, mobiliser les équipes autour de celle-ci et la concrétiser dans l'action.

### QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?

Je dirais que tu n'as pas besoin de te décider maintenant sur ce que tu feras plus tard. Apprends à apprendre, apprends à rebondir et garnis ton coffre à outils du plus grand nombre d'outils possible.



# LISA-MARIE LAPOINTE

## Médiatrice numérique

COLAB INNOVATION SOCIALE ET CULTURE NUMÉRIQUE

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

### Maîtrise

TOP QUALITÉS

**Ambitieuse**  
**Créative**  
**Curieuse**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Sciences**  
**Technologie/informatique**  
**Arts**

### QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?

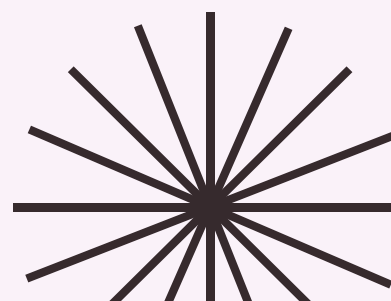
Quand j'ai compris que j'étais vraiment à ma place.

### POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?

Les œuvres d'artistes québécois(es) en arts numériques m'ont inspirée à étudier dans ce domaine.

### QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?

De me faire plus confiance et de sortir plus souvent de ma zone de confort parce que c'est vraiment comme ça qu'on évolue!





# MAUDE LUSSIER MARCHAND

**Ingénieure en coordination technique de projets**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Baccalauréat**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Énergique</b>	<b>Langues</b>
<b>Optimiste</b>	<b>Mathématiques</b>
<b>Persévérante</b>	<b>Sciences</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Le jour où j'ai été engagée pour travailler sur la réfection du tunnel du BART — ce pilier historique et culturel qui relie Oakland à San Francisco — j'ai eu un choc: on venait de me confier un morceau d'histoire. Là, j'ai su que je jouais dans la cour des grands.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Sophie Brochu : elle prouve qu'on peut diriger avec courage, cœur et conviction.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Que science, c'est loin d'être plate. C'est passionnant, surprenant, rempli de défis... et totalement accessible aux filles. Également que les compétences humaines comptent autant que les équations. Savoir collaborer, communiquer, poser de bonnes questions, ça peut parfois mener plus loin qu'une formule algébrique.

# VIRGINIE MENARD

**Cheffe d'équipe TI**

DESJARDINS



MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Ambitieuse</b>	<b>Mathématiques</b>
<b>Courageuse</b>	<b>Arts</b>
<b>Débrouillarde</b>	<b>Sport</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Le moment marquant de ma carrière a été la mise en production d'un site e-commerce international, déployé dans plus de 20 pays, avec des langues et des catalogues de produits adaptés à chaque marché.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Chaque jour, je m'inspire de choses différentes: des podcasts, des personnes avec qui je collabore, de livres, de ma famille. À mes yeux, chaque individu a quelque chose d'inspirant.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

On peut toujours développer ses compétences; en revanche, c'est ta personnalité qui t'aidera à atteindre ton plein potentiel.



# GABRIELLE OUELLET

**Chargée de programmes**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Baccalauréat**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Débrouillarde</b>	<b>Mathématiques</b>
<b>Perspicace</b>	<b>Musique</b>
<b>Spontanée</b>	<b>Sport</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

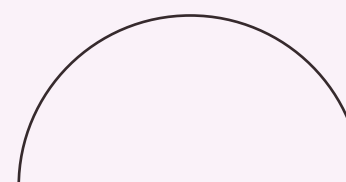
Faire partie d'une équipe de livraison exceptionnellement fun et créative et réaliser que les gens sont plus importants que les sujets.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Sophie Brochu lorsqu'elle était PDG d'Hydro-Québec pour son courage, son charisme et son esprit rassembleur.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Le monde est rempli de possibilités, crois en toi et ose essayer, il y a plusieurs bons chemins!



# JOSÉE PAQUIN

**Analyste fonctionnel**

HYDRO-QUÉBEC

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Collégial**

TOP QUALITÉS	MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES
<b>Curieuse</b>	<b>Sciences</b>
<b>Débrouillarde</b>	<b>Technologie/informatique</b>
<b>Persévérante</b>	<b>Arts</b>

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Mon moment WOW a été de voir enfin se concrétiser un projet sur lequel j'ai travaillé pendant plusieurs années, jusqu'à sa mise en production, en pleine pandémie. Il est possible de réussir de grands projets, même dans des contextes difficiles.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Une innovation qui m'a beaucoup inspirée est l'intelligence artificielle. Elle transforme notre façon de travailler, d'apprendre et de résoudre des problèmes complexes. L'IA ouvre la porte à des solutions plus efficaces et innovantes dans plusieurs domaines.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Crois en toi et fonce. N'aie pas peur d'essayer, de poser des questions ou de faire des erreurs: c'est comme ça qu'on apprend et qu'on avance.



# ISABELLE PASCOT

Directrice exécutive

AFI PAR EDGENDA

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Curieuse  
Énergique  
Optimiste**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Mathématiques  
Sciences  
Arts**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Mon moment WOW, c'est mon premier mandat à l'international: j'ai compris que mes compétences pouvaient servir partout dans le monde, et que tout un univers de possibilités s'ouvrait à moi.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Mon père, professeur universitaire, m'a inspirée en me transmettant la conviction que l'effort, le travail et les compétences, surtout chez les jeunes et les femmes, peuvent réellement changer le monde.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

N'aie pas peur de choisir des études même si tu ne sais pas encore où elles te mèneront, car le métier de demain n'existe peut-être pas encore et c'est toi qui dessineras ton avenir.



# AURÉLIE PINCELOUP

Directrice Générale

COLAB INNOVATION SOCIALE ET CULTURE NUMÉRIQUE

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Curieuse  
Énergique  
Optimiste**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Sciences  
Technologie/informatique  
Sport**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Mon moment « wow » dans ma carrière, ça a été de devenir associée de mon entreprise. À ce moment-là, j'ai compris que je n'étais plus seulement en train de travailler: je devenais décisionnaire, et responsable de mes idées.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Ce ne sont pas des personnes célèbres qui m'ont inspirée, mais des femmes autour de moi qui ont osé dire relever des défis, ma mère qui a 40 ans a repris ces études en étant monoparentale sans être certaine de réussir.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

J'aurais aimé qu'on me dise au secondaire que la vie ne prend presque jamais le chemin le plus direct. Qu'il y aura des détours, des doutes, des obstacles et c'est normal.

# RAVY POR

Experte en intelligence artificielle

ASSOCIÉE DANS UNE FIRME DE CONSULTATION INTERNATIONALE

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Audacieuse  
Déterminée  
Persévérante**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Mathématiques  
Sciences  
Sport**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Créer des équipes qui innovent avec l'IA et les STIM pour transformer des idées en impact réel, mais par-dessus tout: voir les personnes s'épanouir et rayonner.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Mes parents, réfugiés du génocide cambodgien, m'ont initié aux mathématiques et transmis leurs valeurs: la résilience, la rigueur, et l'idée que le propre succès naît de l'effort constant.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

J'aurais aimé voir des modèles de femmes qui ont réussi en rêvant grand, en suivant leurs intérêts, pour savoir que moi aussi je pouvais tracer ce chemin, mon chemin.



# VÉRONIQUE VEZINA

UX Designer and Manager

BENTLEY SYSTEMS

MON DERNIER NIVEAU D'ÉTUDES

**Maîtrise**

TOP QUALITÉS

**Audacieuse  
Empathique  
Persévérante**

MES MATIÈRES PRÉFÉRÉES

**Langues  
Technologie/informatique  
Arts**

**QUEL A ÉTÉ VOTRE MOMENT WOW DANS VOTRE CARRIÈRE ?**

Quelques mois après mon arrivée, on m'a confié le recrutement des designers UX à Québec, et ils ont eux-mêmes proposé que je devienne leur gestionnaire — c'est là que j'ai vraiment pris conscience de mes compétences en leadership.

**POUVEZ-VOUS NOMMER UNE INNOVATION OU UNE PERSONNE QUI VOUS A INSPIRÉ ?**

Le slogan d'IDEO, « Fail Often to Succeed Sooner », m'inspire beaucoup. Il me rappelle que chaque erreur est une occasion d'apprendre: plus on ose essayer, ajuster et recommencer, plus vite on arrive à des idées qui comptent.

**QU'EST-CE QUE VOUS AURIEZ AIMÉ QU'ON VOUS DISE QUAND VOUS ÉTIEZ AU SECONDAIRE ?**

Que l'on pouvait travailler en informatique sans avoir nécessairement fait des maths fortes ou des sciences avancées.

# INTROVERTIE OU EXTRAVERTIE : COMMENT CELA INFLUENCE-T-IL LES MÉTIERS EN TECHNOLOGIE ET NUMÉRIQUE

EXTRAVERTIES

Elles imaginent parfois la tech comme « trop solitaire », mais c'est une fausse idée!

## Forces naturelles

- Elles aiment échanger et collaborer
- Elles communiquent leurs idées avec énergie
- Elles motivent les autres
- Elles s'adaptent rapidement
- Elles aiment explorer et essayer
- Elles créent des liens facilement

## Métiers idéaux

- Gestion de projet** [guider une équipe]
- UX/UI design** [améliorer le quotidien]
- Création numérique et médias** [communication, créativité]
- Tech appliquée** [santé, environnement, humain]
- Sécurité informatique** [coopération, enseignement]

Elles pensent parfois qu'elles ne sont « pas faites » pour la tech et pourtant!

## Forces naturelles

- Elles aiment réfléchir avant d'agir
- Elles observent bien
- Elles se concentrent longtemps
- Elles analysent les détails
- Elles sont créatives dans le calme
- Elles prennent des décisions réfléchies

## Métiers idéaux

- Programmation / développement** [rigueur, logique]
- UX research** [observer des comportements]
- Intelligence artificielle et donnée** [analyse, réflexion]
- Robotique ou électronique** [bricolage, précision]
- Cybersécurité** [enquête, rigueur]

Calme et réfléchi? Ton sens de l'analyse est un superpouvoir recherché en techno pour résoudre des problèmes et créer des solutions efficaces.

Énergique et sociable? La techno a besoin de toi pour communiquer, rassembler et imaginer des idées qui feront une différence.

Ce qui compte, ce n'est pas d'être extravertie ou introvertie, c'est ce que toi tu aimes faire.

INTROVERTIES

	1		6			3	5	8
2	6						7	
8		5			7	6		
6	4	1	2			8		
		2						6
				6			9	1
5				9	1	4		
4	7		3	8			1	
		3	5	4	2		6	

1	8	3	5	4	2	9	6	7
4	7	9	3	8	6	5	1	2
5	2	6	7	9	1	4	8	3
7	5	8	4	9	3	2	6	1
3	9	2	1	5	8	7	4	6
6	4	1	2	7	9	3	8	5
8	3	5	9	1	7	6	2	4
2	6	4	8	3	5	1	7	9
9	1	7	6	2	4	3	5	8

# SU DO KU

# LES AMBITIEUSES

Expériences parascolaires dédiées aux filles PAR **CO lab**

Les Ambitieuses, c'est un lieu d'échange où prennent forme des amitiés sincères, des projets audacieux, et des compétences durables.

**Début : Septembre 2025**

**SEULE ON RÊVE**

**ENSEMBLE ON OSE**



Partenaire majeur



Avec la participation financière



**INSCRIS-TOI**



COMPRENDRE

# DÉMYSTIFI- FIONS LES DIFFÉRENTS DOMAINES

### Robotique, électronique et ingénierie

On conçoit des robots, des objets intelligents et des systèmes automatisés. On peut toucher à la mécanique, à l'électronique et à la programmation en même temps.

### Programmation et développement

C'est le domaine où on crée des applications, des sites web et des jeux vidéo. On apprend à écrire du code et à construire des outils que tout le monde utilise au quotidien. Parfait pour celles qui aiment résoudre des problèmes ou imaginer des solutions utiles.

**La technologie n'est pas un monde compliqué réservé à quelques personnes. Elle est faite d'idées, de créativité et de curiosité — et il y a une place pour toutes celles qui ont envie d'apprendre.**

### IA

Ici, on aide les machines à apprendre, et on analyse des données pour comprendre le monde. On peut créer des systèmes qui recommandent des vidéos, détectent des fraudes ou aident la médecine.

### Infrastructure et réseaux

C'est le « derrière la scène ». On fait fonctionner les ordinateurs, les serveurs et les réseaux Internet. Sans ces expertes, rien ne se connecte ! Bon pour celles qui aiment comprendre comment tout est relié.

### Créations numériques, communication et médias

On mélange créativité et tech : vidéo, animation, photos, marketing numérique, effets spéciaux... Idéal pour celles qui aiment créer et raconter des histoires grâce aux outils numériques.

### Technologie appliquée

La tech est partout ! Ici, on combine un autre domaine (la santé, l'énergie, les sciences, etc.) avec la technologie pour améliorer la vie réelle.

### Design numérique (UX/UI)

On s'intéresse à comment les gens utilisent la technologie. On crée des interfaces belles, simples et agréables à utiliser. Idéal pour celles qui aiment le mélange de créativité et de logique.

### Cybersécurité

On devient une protectrice du numérique : on empêche les pirates d'entrer dans les systèmes, on repère les menaces et on aide les gens à rester en sécurité en ligne. Un domaine stratégique et en forte demande.

ACTIVITÉ

# MOTS CACHÉS

Trouve les mots listés ci-dessous dans la grille. Quand tu as trouvé tous les mots, les lettres restantes forment un mot.

- ALGORITHME
- APPLI
- BINAIRE
- BLOG
- CAPTCHA
- CAPTEUR
- CLOUD
- CRYPTAGE
- DONNÉES
- FICHE
- GAMER
- MOTDEPASSE
- IA
- INTERFACE
- PIXEL
- QUANTIQUE
- RÉSEAU
- RÉSOLUTION
- ROBOTIQUE
- RV
- SERVEUR
- USB

E	S	S	A	P	E	D	T	O	M	R	V
Q	C	R	C	R	Y	P	T	A	G	E	S
U	I	U	A	F	L	O	N	A	C	A	E
A	N	E	P	I	E	G	R	L	L	P	E
N	T	V	T	C	X	O	E	G	O	P	N
T	E	R	E	H	I	L	S	O	U	L	N
I	R	E	U	E	P	B	E	R	D	I	O
Q	F	S	R	B	I	N	A	I	R	E	D
U	A	R	E	S	O	L	U	T	I	O	N
E	C	I	C	A	P	T	C	H	A	F	I
A	E	A	G	A	M	E	R	M	N	C	E
R	O	B	O	T	I	Q	U	E	B	S	U



## RESSOURCE

# QUELLE.S FORMATION.S CHOISIR ?



Il est souvent plus facile de choisir un métier qu'un parcours scolaire. Lorsque vient le moment de définir quelle formation suivre, il peut être difficile de s'y retrouver!

Il existe une plateforme nommée: REPÈRES qui te permet d'avoir des informations en matière de choix de carrière et d'orientation professionnelle.

Tu y trouveras des articles de blogues très intéressants sur différents métiers et tu pourras t'inspirer des portraits qui te sont présentés.

Tu peux aussi y faire une recherche pour trouver les établissements scolaires qui offrent la formation que tu souhaites suivre.

Visite le  
[reperes.qc.ca](http://reperes.qc.ca)

**TU AIMERAS AVOIR PLUS  
D'INFORMATIONS SUR UN  
OU PLUSIEURS MÉTIERS QUI  
T'INTÉRESSENT ?**

**TU AIMERAS CONNAÎTRE  
LES ÉTABLISSEMENTS  
SCOLAIRES OÙ TU POURRAS  
SUIVRE LA FORMATION QUI  
TE PERMETTRA D'AVOIR  
LE MÉTIER DE RÊVE ?**

**Demande ton  
code auprès des  
conseillers·ères  
pédagogiques  
de ton école!**



## DÉCOUVERTE

# ORDINATEUR RÉGULIER VS ORDINATEUR QUANTIQUE: C'EST QUOI LA DIFFÉRENCE ?

PAR : KIM THOA NGUYEN, SCIENTIFIQUE DE DONNÉES

Ton cellulaire, ton ordi et ta console de jeux fonctionnent tous sur le même principe: ils utilisent des bits. Un bit, c'est simple: c'est soit un 0, soit un 1. Les ordinateurs classiques font des calculs ultras rapides, mais toujours de façon linéaire, une étape à la fois.

**Les ordinateurs quantiques,  
eux, jouent dans une  
autre ligue.**

Au lieu de bits, ils utilisent des qubits. Ce qui rend les qubits spéciaux, c'est qu'ils peuvent être 0 et 1 en même temps, grâce à un phénomène appelé superposition quantique. Autrement dit, un ordinateur quantique peut explorer plusieurs solutions en même temps, plutôt que d'en tester une après l'autre.

**Le quantique,  
ce n'est pas de  
la magie. C'est  
juste une autre  
façon — beaucoup  
plus audacieuse  
— de faire de  
l'informatique.**

Il y a aussi l'intrication quantique. Des qubits peuvent être liés entre eux de façon très forte: quand l'état de l'un change, l'état des autres change aussi, instantanément. Cette connexion permet aux ordinateurs quantiques de traiter certains types de problèmes beaucoup plus efficacement.

Important à savoir: les ordinateurs quantiques ne remplacent pas les ordinateurs classiques. Ils sont meilleurs pour des tâches bien précises, comme:

- **simuler des molécules pour créer de nouveaux médicaments**
- **optimisés des réseaux complexes (transport, énergie)**
- **et résoudre certains problèmes mathématiques très difficiles**

Ils sont aussi très fragiles: les qubits doivent être protégés du bruit et du chaud, souvent près du zéro absolu.

Créer et programmer un ordinateur quantique demande des maths, de la physique, de l'informatique, mais aussi de la créativité et de la persévérance.

**De plus en plus de filles participent à ces avancées et prouvent que la techno du futur se construit avec tous les talents.**

RÉTROSPECTIVE

# QUELQUES GRANDES FEMMES DE L'HISTOIRE DU CANADA

THÈME

**SCIENCE,  
SANTÉ,  
TECH-  
NOLOGIE**

Ces femmes ont osé prendre leur place, changer les règles et ouvrir des portes. Leur parcours nous rappelle que chaque voix compte et que l'histoire continue de s'écrire aujourd'hui.

**Elsie MacGill**  
COLOMBIE-BRITANNIQUE

**Ingénieure  
aéronautique**

◆ 1929 ◆

LA PREMIÈRE FEMME À OBTENIR UNE MAÎTRISE EN GÉNIE AÉRONAUTIQUE.

◆ 1940-1943 ◆

SUPERVISE LA PRODUCTION DE L'AVION DE CHASSE HURRICANE PENDANT LA DEUXIÈME GUERRE MONDIALE, D'OÙ SON SURNOM QUEEN OF THE HURRICANES.



**Roberta Bondar**  
ONTARIO

**Neurologue,  
astronaute**

◆ 1992 ◆

ELLE DEVIENT LA PREMIÈRE FEMME ASTRONAUTE CANADIENNE DANS L'ESPACE.

**Hélène Desmarais**

QUÉBEC

**Entrepreneure**

◆ 1996 ◆

COFONDATRICE DU CENTECH (ÉTS) (CENTRE D'ENTREPRENEURIAT TECHNOLOGIQUE) DE L'ÉTS, DEVENU L'UN DES INCUBATEURS TECHNO LES PLUS IMPORTANTS AU CANADA.



**Donna Strickland**

ONTARIO

**Physicienne**

◆ 2018 ◆

ELLE REMPORTE LE PRIX NOBEL DE PHYSIQUE POUR SES TRAVAUX SUR LES LASERS ULTRARAPIDES.

ELLE A TRAVAILLÉ COMME INGÉNIEURE CLINICIENNE DURANT 18 ANS.



**Farah Alibay**

QUÉBEC

**Ingénieure aérospatiale**

◆ 2021 ◆

ELLE EST LA PREMIÈRE QUÉBÉCOISE À PILOTER UN ROBOT SUR MARS.



**Julie Payette**

QUÉBEC

**Astronaute**

◆ 1999 ◆

PREMIÈRE MISSION SPATIALE.

◆ 2009 ◆

DEUXIÈME MISSION, TRAVAIL SUR LA STATION SPATIALE INTERNATIONALE.



**Joanne Liu**

QUÉBEC

**Médecin**

◆ 2013-2019 ◆

PRÉSIDENTE INTERNATIONALE DE MÉDECINS SANS FRONTIÈRES, RÔLE MAJEUR DANS LES CRISES EBOLA ET HUMANITAIRE.



**Monique Frize**

QUÉBEC

**Ingénieure biomédicale**

◆ 1966 ◆

PREMIÈRE FEMME À OBTENIR UN BACCALURÉAT EN GÉNIE ÉLECTRIQUE À L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA.

RESSOURCE

# Connais-tu academos ?



ACADEMOS

**Construis la carrière qui te ressemble grâce au mentorat virtuel d'Academos !**

Cette application gratuite te permet de discuter avec des mentor.e.s passionné.e.s qui travaillent en sciences et technologie.

Que tu rêves de devenir ingénieure, développeuse web, biochimiste et plus encore, inspire-toi de modèles qui ont osé briser les conventions pour suivre leur passion !

Les mentor.e.s bénévoles sont là pour répondre à tes questions et te donner des précieux conseils pour ta carrière.

**academos.qc.ca**



INNOVATION

## SEYNABOU KANE, JEUNE INNOVATRICE AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

Seynabou Kane est une jeune inventeuse sénégalaise, née en 2007 à Dakar. Elle est passionnée par les sciences, la technologie et l'environnement. Elle s'est intéressée tôt à la façon dont on peut utiliser l'innovation pour protéger la planète et améliorer la vie des gens. C'est ce qui l'amène à faire des études en ingénierie de l'environnement.

### Mbal-IT Connect - tri intelligent des déchets avec l'IA

Elle développe un projet technologique qui utilise la reconnaissance visuelle des objets et l'intelligence artificielle pour automatiser le tri des déchets ménagers. Le projet Mbal-IT Connect aide à identifier rapidement les types de déchets afin de faciliter le recyclage et réduire l'impact environnemental des déchets urbains.

Ce type d'innovation montre comment la technologie peut être utilisée pour répondre à un vrai besoin de société, en combinant écologie et numérique.

Pour son projet, Seynabou Kane a été finaliste du Prix Les Margaret 2024, dans la catégorie Junior Afrique, une distinction qui met en valeur les jeunes femmes innovantes dans le domaine du numérique et de l'entrepreneuriat.

**Seynabou nous montre que, même à 17 ans, on peut inventer des solutions technologiques pour rendre le monde plus propre et plus durable.**



# QUEL PROJET TU VEUX FAIRE ?

Réponds à 10 questions pour mieux te connaître et découvre quelques métiers qui peuvent correspondre à ta personnalité.

AUTEUR : ANAÏS MANNÉE

Que tu sois une rêveuse créative, une penseuse curieuse ou une bâtisseuse active, il y a une place pour toi dans le monde de la tech.

Ce quiz rapide te permettra de trouver les carrières qui correspondent le mieux à ta personnalité afin de faire briller ton talent.

## 1. QUEL CLUB SEMBLE LE PLUS AMUSANT À REJOINDRE ?

- [A] un club de codage ou de mathématiques
- [B] un club d'art, de design ou de théâtre
- [C] un club de robotique ou club des fabricants
- [D] le Conseil des étudiants
- [E] le club de cybersécurité ou de sécurité

## 2. TON EMPLOI DE RÊVE TE PERMETTRAIT DE...

- [A] résoudre des défis concrets en utilisant la logique
- [B] exprimer votre créativité et vos compétences en matière de conception
- [C] construire une technologie cool à partir de zéro
- [D] gérer des projets technologiques passionnants
- [E] protéger des personnes et des données

## 3. QUEL MOT TE DÉCRIT LE MIEUX ?

- [A] Logique
- [B] Créative
- [C] Pratique
- [D] Organisée
- [E] Protectrice

## 4. QUE FERAIS-TU POUR T'AMUSER LE WEEK-END ?

- [A] Jouer à des jeux de stratégie ou de logique
- [B] Dessiner, écrire des histoires ou créer un art
- [C] Construire quelque chose ou coder un mini-projet
- [D] Planifier une fête ou un événement
- [E] Aider quelqu'un à installer son équipement technologique

## 5. DANS UNE ÉQUIPE POUR UN PROJET SCOLAIRE, TU SERAIS CELLE QUI...

- [A] analyse les données et résout des problèmes difficiles.
- [B] rend la présentation étonnante.
- [C] construit le projet.
- [D] coordonne et motive le groupe.
- [E] assure le bon fonctionnement du système

## 6. TU CONSTRUIS UN SITE WEB. QUELLE EST TA PARTIE PRÉFÉRÉE ?

- [A] Planifier le fonctionnement des fonctionnalités
- [B] Concevoir le visuel et l'expérience
- [C] Coder les fonctionnalités interactives
- [D] Organiser la structure et le calendrier des échéances
- [E] Sécuriser le site contre les attaques

## 7. QUEL GENRE DE TECHNOLOGIE T'EXCITE LE PLUS ?

- [A] L'intelligence artificielle et l'automatisation
- [B] Les outils de conception graphique et les logiciels d'animation
- [C] Les nouveaux gadgets et la robotique
- [D] Les outils et tableaux de bord de gestion de projet
- [E] Les outils de sécurité et les applications de protection des renseignements personnels

## 8. COMMENT ABORDES-TU L'APPRENTISSAGE D'UNE NOUVELLE CONNAISSANCE ?

- [A] Tu lis et fais tes recherches approfondies.
- [B] Tu l'essaies visuellement ou de manière créative.
- [C] Tu expérimentes jusqu'à ce que ça marche.
- [D] Tu prends des notes et crées un plan.
- [E] Tu t'assures que cela est fait correctement et en toute sécurité.

## 9. QUEL GENRE DE VIDÉOS AIMES-TU LE PLUS ?

- [A] Les documentaires ou les documentaristes scientifiques
- [B] Le bricolage ou l'art numérique
- [C] Les piratages techniques ou constructions technologiques
- [D] Les conseils sur la planification de la vie, la motivation ou la productivité
- [E] Les conseils sur les crimes ou les mystères

## 10. QUEL EST TON RÔLE IDÉAL DANS UN PROJET EN ÉQUIPE ?

- [A] Le chercheur qui rassemble les faits et chiffres
- [B] Le créateur qui donne vie à la vision
- [C] Le technicien qui s'assure que tout fonctionne
- [D] Le leader qui fixe les délais et les objectifs
- [E] Le vérificateur de la qualité qui assure qu'il est sûr et précis



Version numérique



Résultats à la page suivante !



# RÉSULTATS

DÉCODE TON PROFIL TECHNO



## Tu as une majorité de A L'analyste

Tu es une résolveuse de problèmes logique qui aime comprendre comment les choses fonctionnent. Tu aimes analyser des situations, découvrir des modèles et prendre des décisions fondées sur les données. Lorsque tu es confrontée à un défi, tu restes calme et concentrée, en utilisant ton esprit vif pour trouver des solutions. Tu es curieuse, attentive aux détails et aimes apprendre de nouvelles choses, en particulier lorsqu'il s'agit de sciences, de mathématiques ou de technologie. Tu t'épanouiras dans une carrière où la réflexion approfondie et l'innovation des solutions intelligentes sont essentielles.

DÉCOUVRE QUELQUES MÉTIERS QUI PEUVENT CORRESPONDRE À TA PERSONNALITÉ

**Ingénieure logicielle**  
**Analyste de données**  
**Chercheuse en IA**  
**Développeuse web**

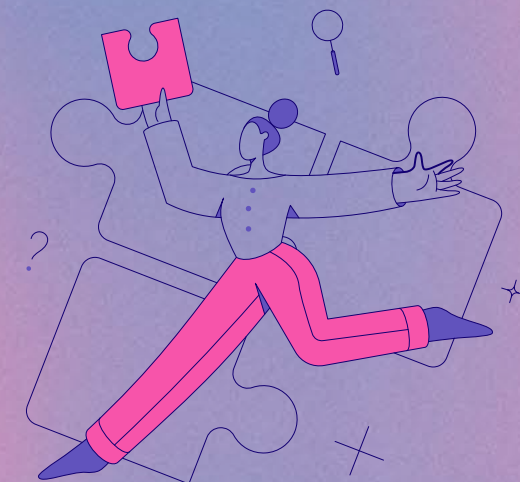


## Tu as une majorité de B La créative

Tu es imaginative, expressive et pleine d'idées qui attendent d'être concrétisées. Que ce soit à travers des visuels, des histoires ou du design, tu aimes utiliser la créativité pour connecter avec les autres. Tu vois la beauté dans les détails et apprécies de rendre les espaces numériques accueillants et excitants. Les gens sont attirés par ton originalité et ta capacité à sortir des sentiers battus. Une carrière alliant technologie et créativité te permettra de briller.

DÉCOUVRE QUELQUES MÉTIERS QUI PEUVENT CORRESPONDRE À TA PERSONNALITÉ

**Designer UX/UI**  
**Graphiste**  
**Copywriter**  
**Community Manager**



## Tu as une majorité de C La bâtisseuse

Tu es pragmatique et aimes faire fonctionner les choses. Que tu assembles du matériel technologique, écrives du code ou tu testes de nouvelles idées, tu dois retrousser les manches et le faire. Tu aimes expérimenter, dépanner et améliorer les systèmes jusqu'à ce qu'ils soient parfaits. Tu es la personne de référence pour résoudre les problèmes techniques et faire en sorte que tout se passe bien. Une carrière où tu peux construire et bricoler tous les jours est parfaite pour toi.

DÉCOUVRE QUELQUES MÉTIERS QUI PEUVENT CORRESPONDRE À TA PERSONNALITÉ

**Technicienne en informatique**  
**Ingénieure réseau**  
**Développeuse de logiciels**  
**Développeuse de jeux vidéo**

## Tu as une majorité de D La meneuse

Tu es une organisatrice née qui aime motiver les gens et faire des projets. Tu aimes travailler avec des équipes, fixer des objectifs et voir les projets du début à la fin. Tu es fiable, stratégique et as la capacité naturelle de diriger et d'inspirer les autres. Même si tu aimes la technologie, tu es particulièrement attirée par la façon dont elle peut être utilisée pour aider les gens à collaborer et à réussir. Les carrières qui combinent des compétences humaines avec la planification de projets sont idéales pour toi.

DÉCOUVRE QUELQUES MÉTIERS QUI PEUVENT CORRESPONDRE À TA PERSONNALITÉ

**Chef de projet**  
**Responsable produit**  
**Tech-entrepreneuse**  
**Directrice de projet technologique**

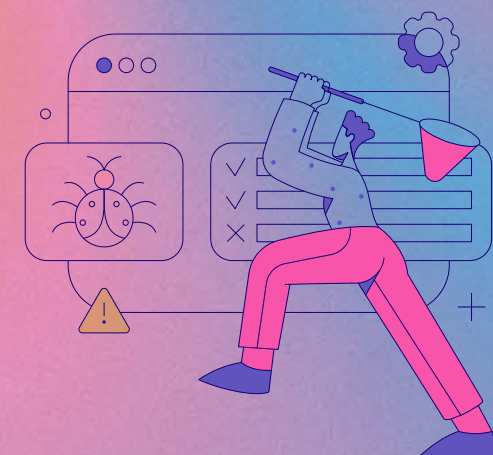


## Tu as une majorité de E La protectrice

Tu t'intéresses beaucoup à la sécurité, à la fiabilité et à aider les autres à rester protégés dans un monde numérique. Tu as un sens aigu des responsabilités et tu sais repérer les risques avant qu'ils ne deviennent des problèmes. Tes amis te font confiance pour garder les choses en ordre et s'assurer que rien ne se passe mal. Tu es celle qui vérifie tout et sait comment rester calme sous pression. Les carrières technologiques axées sur la défense, le soutien et la stabilité te conviendraient parfaitement.

DÉCOUVRE QUELQUES MÉTIERS QUI PEUVENT CORRESPONDRE À TA PERSONNALITÉ

**Ingénieure en cybersécurité**  
**Analyste de la sécurité informatique**  
**Responsable de la conformité**  
**Auditrice en sécurité des systèmes d'information**



**Pour en savoir plus sur ton profil, refait le test en ligne afin d'obtenir ton résultat et découvrir encore plus d'infos sur les différents métiers**

## COMPRENDRE

### IL FAUT ÊTRE TRÈS FORTE EN MATHS POUR TRAVAILLER EN TECHNOLOGIE.

- ✗ **MYTHE** En techno, il existe des métiers créatifs, humains, organisés ou artistiques. Les maths sont utiles pour certains rôles, mais pas pour tous.

### LES FILLES ONT MOINS LEUR PLACE EN TECHNO QUE LES GARÇONS.

- ✗ **MYTHE** Les filles ont autant de talent et de place que les garçons. La technologie a besoin de diversité d'idées et de points de vue.

### ON PEUT TRAVAILLER EN TECHNOLOGIE SANS PASSER SA JOURNÉE SEULE DEVANT UN ÉCRAN.

- ✓ **VRAI** Beaucoup de métiers technos se font en équipe, avec des échanges, des rencontres et de la collaboration.

### LES ERREURS FONT PARTIE DU TRAVAIL EN PROGRAMMATION.

- ✓ **VRAI** Faire des erreurs, c'est normal. C'est comme ça qu'on apprend, qu'on s'améliore et qu'on trouve de meilleures solutions.

### IL FAUT SAVOIR CODER AVANT D'ÉTUDIER OU TRAVAILLER EN TECHNOLOGIE.

- ✗ **MYTHE** Personne ne naît en sachant coder. On apprend à l'école, dans des ateliers ou au travail, pas à pas.

### LES MÉTIERS TECHNOS SONT SURTOUT FAITS POUR LES PERSONNES INTROVERTIES.

- ✗ **MYTHE** Il existe des métiers technos pour tous les types de personnalités: sociales, créatives, communicatives ou analytiques.

### ON PEUT COMBINER LA TECHNOLOGIE AVEC SES AUTRES PASSIONS (ART, SPORT, SCIENCES, AIDE AUX AUTRES).

- ✓ **VRAI** La techno est partout: jeux vidéo, santé, environnement, culture, sport, et bien plus encore.

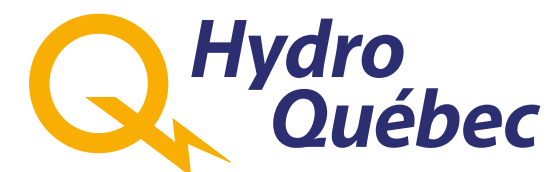
### L'INFORMATIQUE QUANTIQUE VA REMPLACER TOUS LES ORDINATEURS.

- ✗ **MYTHE** Les ordinateurs quantiques serviront surtout à résoudre des problèmes très complexes, pas à remplacer ceux qu'on utilise tous les jours.

Il n'existe pas une seule façon d'être « bonne en techno ».

Il existe autant de chemins que de personnalités.

NOUS  
LES  
MYTHES  
DES  
TECHNOLOGES



Hydro-Québec est un leader mondial des énergies renouvelables grâce à l'expertise et à l'expérience de plus de 20 000 personnes à l'œuvre dans différents secteurs d'activité. À lui seul, le secteur des Technologies de l'information et des communications regroupe 2 500 personnes de talent.

## Découvre Hydro-Québec de deux manières !

Consulte la section Comprendre sur le site web d'Hydro-Québec !

Scan le code QR



ou consulte le [www.hydroquebec.com/comprendre](http://www.hydroquebec.com/comprendre)

Amuse-toi !

Viens visiter gratuitement l'une des 16 installations d'Hydro-Québec !

Scan le code QR



ou visite le [www.hydroquebec.com/visites-installations](http://www.hydroquebec.com/visites-installations)

On t'attend !

DÉCOUVERTE

# UNE DIVERSITÉ D'EMPLOIS AU QUÉBEC

**Les métiers liés aux technologies numériques sont très diversifiés et couvrent une vaste gamme de compétences techniques et stratégiques. Ils s'articulent autour de plusieurs domaines clés, comme le développement, la gestion des données, la sécurité informatique, le marketing numérique et la transformation digitale des entreprises.**

**La technologie au Québec offre une grande variété de métiers, pour tous les profils et toutes les passions.**

**Il n'existe pas une seule façon de travailler en techno, mais des centaines de chemins possibles.**

TECHNOLOGIES AGRICOLES

## Spécialistes en automatisation et robotique

Ils conçoivent, intègrent et programment des systèmes robotisés pour optimiser les processus industriels, en combinant génie mécanique, électrique et informatique pour améliorer la productivité et la qualité.

NIVEAU SCOLAIRE

**Collégial (AEC ou DEC)**

ÉCHELLE SALARIALE ANNUELLE

**48 000 \$ à 70 000 \$**

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

**Capacité d'analyse, avoir un esprit critique et résoudre des problèmes**

**Sens des responsabilités, autonomie et débrouillardise**

**Capacité d'adaptation aux nouvelles technologies**

CYBERSÉCURITÉ

## Architecte en cybersécurité

Un architecte en cybersécurité conçoit, met en œuvre et supervise l'architecture de sécurité d'un système d'information pour protéger une entreprise contre les cybermenaces, en intégrant des solutions techniques intelligentes.

NIVEAU SCOLAIRE

**Universitaire**

ÉCHELLE SALARIALE ANNUELLE

**90 000 \$ à 138 000 \$**

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

**Capacité d'adaptation aux nouvelles technologies**

**Bonne gestion du stress et un tempérament calme**

**Compréhension des méthodologies de gestion**

## Testeur d'intrusion (pentester)

Il réalise des tests d'intrusion pour identifier les failles d'un système, réseau ou application. Il simule des attaques réelles pour évaluer la sécurité d'une organisation.

NIVEAU SCOLAIRE

**Universitaire**

ÉCHELLE SALARIALE ANNUELLE

**63 500 \$ à 115 000 \$**

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

**Bon esprit critique et résolution de problèmes**

**Être curieux, patient, acharné et rigoureux**

**Un bon esprit communicateur**



TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES

## Technicien en Cloud / DevOps

Spécialiste qui conçoit, déploie et maintient des infrastructures dans le Cloud en automatisant les processus de développement et de déploiement logiciel pour assurer la performance, la sécurité et la fiabilité des applications.

NIVEAU SCOLAIRE

**Collégial (AEC et DEC)**

ÉCHELLE SALARIALE ANNUELLE

**65 000 \$ à 90 000 \$**

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

**Bon esprit d'équipe et de collaboration**

**Rigueur, sens de l'organisation et de la sécurité**

**Curiosité technologique et capacité d'apprentissage rapide**

TECHNOLOGIES PROPRES

## Techniciens en efficacité énergétique

Ils analysent, optimisent et mettent en œuvre des solutions pour réduire la consommation d'énergie dans les bâtiments (résidentiels, commerciaux, industriels) ou les organisations

NIVEAU SCOLAIRE

**Collégial (AEC ou DEC)**

ÉCHELLE SALARIALE ANNUELLE

**50 000 \$ à 90 000 \$**

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

**Esprit d'analyse et résolution de problèmes**

**Facilité à travailler en équipe**

**Compréhension des méthodologies de gestion**

# ANAGRAMME

ACTIVITÉ

## THÉMATIQUE JEUX VIDÉOS

1. LIXEP
2. TETNAME
3. CÉMOTÉION
4. TORBO
5. UVENIA
6. SSOB
7. EDOC
8. CILATAPONPI
9. ÉUSARE
10. RÔREST
11. GUB
12. TAAVAR

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1. PIXEL 2. MANETTE 3. ÉMOTICÔNE 4. ROBOT 5. NIVEAU 6. BOSS 7. CODE 8. APPLICATION 9. RÉSEAU 10. TRÉSOR 11. BUG 12. AVATAR

À LA UNE

# JEUX VIDÉO



## Riders republic

Riders Republic est un jeu de sports extrêmes en monde ouvert où l'on peut faire du vélo, du ski, du snowboard et du wingsuit dans de grands environnements inspirés de parcs nationaux. Il propose des compétitions multijoueurs massives et une progression de carrière pour devenir une star des sports d'action.



## Just dance 2026

Just Dance 2026 Edition est un jeu de danse où les joueurs suivent des chorégraphies sur plus de 40 chansons populaires, seuls ou avec des amis, pour marquer des points et s'amuser. Il propose de nouveaux modes comme le Party Mode et un mode caméra avec téléphone, ainsi que plusieurs options multijoueurs et fitness.



## Mario et Les Lapins Crétins

Mario + Rabbids Sparks of Hope est un jeu d'aventure et de stratégie où Mario, les Rabbids et leurs amis voyagent à travers des planètes pour sauver la galaxie d'une mystérieuse menace. Les combats se déroulent au tour par tour avec des pouvoirs spéciaux appelés Sparks, qui permettent de créer différentes stratégies et compétences pour l'équipe.



## QUIZ

# LES TERMES UTILISÉS EN TECHNOLOGIE ET NUMÉRIQUE

### 1. QU'EST-CE QU'UN ALGORITHME ?

- [A] Un robot très intelligent
- [B] Une suite d'étapes pour résoudre un problème
- [C] Un virus informatique

### 2. LE "CLOUD", C'EST...

- [A] Une application pour dessiner des nuages
- [B] Un endroit dans ton ordinateur
- [C] Un espace pour stocker des fichiers sur Internet

### 3. L'HAMEÇONNAGE (PHISHING), C'EST...

- [A] Une technique de pêche virtuelle
- [B] Une arnaque pour voler tes informations
- [C] Une façon de réparer un mot de passe

### 4. L'IA (INTELLIGENCE ARTIFICIELLE) PEUT...

- [A] Apprendre à reconnaître des images
- [B] Ranger ta chambre
- [C] Te faire voyager dans le temps

### 5. UN CAPTEUR SERT À...

- [A] Prendre des selfies automatiquement
- [B] Détecter quelque chose comme la lumière ou le mouvement
- [C] Faire fonctionner le Wi-Fi

### 6. QUAND ON PARLE D'UX, CELA DÉSIGNE...

- [A] Un type de robot autonome
- [B] L'expérience que tu vis quand tu utilises une application
- [C] Un filtre poselfie photos

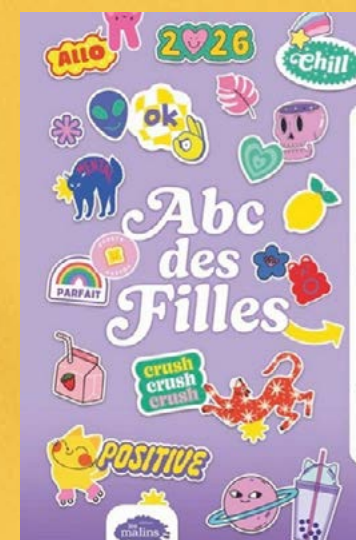
### 7. UNE RÉALITÉ VIRTUELLE (VR), C'EST...

- [A] Un jeu sur papier
- [B] Un monde immersif créé par un casque
- [C] Un décor dans un film

**Connaître ces mots te permet de mieux comprendre le monde numérique et de te sentir plus à l'aise avec la technologie au quotidien.**

## À LA UNE

# SUGGESTION LECTURE



### L'ABC DES FILLES 2026

DE CATHERINE GIRARD-AUDET

Ce guide annuel propose conseils, réflexions et outils pour aider les adolescentes à mieux vivre leur quotidien, avec une approche ouverte et bienveillante. L'édition 2026 aborde notamment l'image corporelle, l'anxiété, l'amour et met en lumière des femmes inspirantes comme Catherine Ethier, Farah Alibay et Sophie Farkas Bolla ainsi que les événements marquants de l'année.

### FEMMES INSPIRANTES : ARTISTES, MILITANTES, SCIENTIFIQUES DU XX<sup>E</sup> SIÈCLE

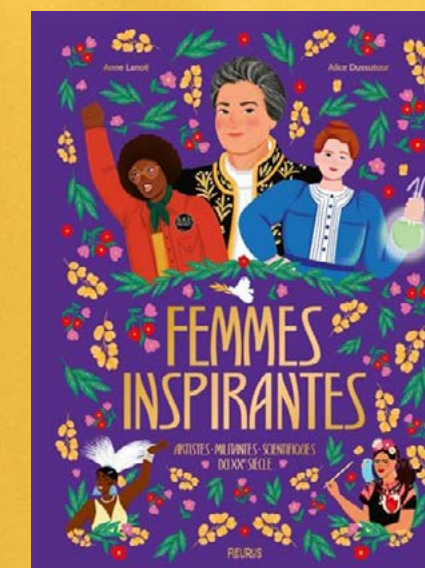
DE ANNE LANOË | ALICE DUSSUTOUR

Cet ouvrage rassemble 40 portraits de femmes marquantes du XX<sup>e</sup> siècle ayant défié les normes pour défendre leurs idées, créer ou innover. Leurs histoires encouragent les lecteurs à suivre leurs ambitions et à participer à la construction d'une société plus juste et égalitaire.

### HISTOIRES DU SOIR POUR FILLES REBELLES #03

GUY SAINT-JEAN ÉDITEUR

Ce troisième tome présente 100 jeunes femmes influentes issues de domaines variés comme le sport, la science ou l'activisme, qui contribuent à changer le monde. Leurs parcours inspirants montrent aux enfants qu'il est possible de poursuivre ses rêves et d'avoir un impact positif sur la société.



RESSOURCE

# COMMENT GARDER LA FLAMME TECHNO

## CAMPS TECHNOS

[DIGIWOMEN.CA](http://DIGIWOMEN.CA)

[ROBOTIQUEFIRSTQUEBEC.ORG](http://ROBOTIQUEFIRSTQUEBEC.ORG)

[RO2TECHNO.COM/CAMP-DETE](http://RO2TECHNO.COM/CAMP-DETE)

[STUDIOXP.ONLINE](http://STUDIOXP.ONLINE)

[KIKICODE.CA](http://KIKICODE.CA)

## ATELIERS

**LLIO**

[LLIO.QUEBEC](http://LLIO.QUEBEC)

**STUDIO XP**

[STUDIOXP.ONLINE](http://STUDIOXP.ONLINE)

## RESSOURCES

**ACADEMOS**

[ACADEMOS.QC.CA](http://ACADEMOS.QC.CA)

**COLAB - LES AMBITIEUSES**

[COLABNUMERIQUE.COM](http://COLABNUMERIQUE.COM)

## LECTURE

**SCIENCE & VIE**

[SCIENCE-ET-VIE.COM](http://SCIENCE-ET-VIE.COM)

**CURIUM**

[CURIUMMAG.COM](http://CURIUMMAG.COM)

**QUÉBEC SCIENCE**

[QUEBECSCIENCE.QC.CA](http://QUEBECSCIENCE.QC.CA)

## BALADO OU RADIO

**TECH & TRANSMISSION**

[BALADOQUEBEC.CA/CIBL-101-5-FM-TECH-TRANSMISSION](http://BALADOQUEBEC.CA/CIBL-101-5-FM-TECH-TRANSMISSION)

**EMPRUNTE NUMÉRIQUE**

[MNJ.QUEBEC/BALADO](http://MNJ.QUEBEC/BALADO)

**MON CARNET**

[PODCASTS.APPLE.COM/CA/CHANNEL/MON-CARNET/ID6670685183](http://PODCASTS.APPLE.COM/CA/CHANNEL/MON-CARNET/ID6670685183)

## PERSONNES À SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

**DEUS EX SILICIUM**

[YOUTUBE.COM/@DEXSILICIUM/FEATURED](http://YOUTUBE.COM/@DEXSILICIUM/FEATURED)

## PLATEFORME OU SITE POUR AMÉLIORER SES CONNAISSANCES

**EMPREINTE NUMÉRIQUE**

[ENCLASSE.TELEQUEBEC.TV/EMISSION/EMPREINTE-NUMERIQUE/3241](http://ENCLASSE.TELEQUEBEC.TV/EMISSION/EMPREINTE-NUMERIQUE/3241)



Liens en version numérique

RESSOURCE

# Découvre ton super-pouvoir techno avec Technovation Montréal!



Tu as envie de **créer quelque chose d'utile**, d'explorer le **monde de la technologie** ou même de développer **ton propre projet d'application ou de jeu vidéo**? Technovation Montréal est là pour toi! Nous sommes un organisme à but non lucratif qui **accompagne les filles et les jeunes femmes de 8 à 25 ans à oser, apprendre et réussir dans les domaines technologiques et entrepreneuriaux**.

Que tu sois curieuse de coder ta première application, de bâtir un pitch entrepreneurial ou de comprendre comment fonctionne l'intelligence artificielle, nos programmes sont conçus pour être **inspirants, inclusifs et concrets**. Grâce à l'accompagnement de mentor·es passionné·es du milieu technologique, tu vas acquérir de nouvelles compétences, relever des défis réels et faire grandir ta confiance en toi.

Dans **Technovation**, des équipes de filles développent une application pour répondre à un problème qui les touche dans leur communauté.

Avec **Gameable**, tu peux créer un prototype de jeu vidéo avec d'autres jeunes créatrices.

Et dans **Code avec moi - IA**, tu découvres les bases de l'intelligence artificielle.

Ce qui nous motive, c'est de te montrer que la tech, c'est pour toi aussi — que ce soit pour changer le monde, inventer des solutions ou simplement t'amuser en codant.

Alors si tu veux **oser imaginer, concevoir et créer**, on t'attend pour vivre une aventure stimulante et inspirante!



Montréal

[technovationmontreal.com](http://technovationmontreal.com)



# QU'EST CE QUE Le code des filles ?

Le Code des Filles est un organisme à but non lucratif qui a à cœur la place des filles et des femmes dans le domaine des technologies et du numérique.

Afin de répondre à sa mission, LCDF met en place une programmation d'activités et d'événements tout au long de l'année scolaire.

Par ces différentes actions, nous souhaitons ainsi les encourager à poursuivre un parcours d'études dans l'industrie des technologies et du numérique pour envisager une carrière en STIM.

## NOTRE MISSION

Interpeller, intéresser et engager les jeunes filles aux domaines des technologies afin qu'elles contribuent à un futur numérique plus inclusif.

## le code des filles



# soirée lcdf 2026

INSCRIS-TOI



## 100% GRATUIT

Rencontres avec des femmes du domaine des TI

Repas & breuvages fournis

Bar à bonbons, cadeaux prix de présences et bien +++

**SHERBROOKE  
MONTREAL  
QUÉBEC  
ALMA**

Détails & inscriptions  
**SOIREE.LCDF.CA**

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES



beneva



Bentley®

COFOMO



le  
code  
des  
filles

[www.lcdf.ca](http://www.lcdf.ca)

